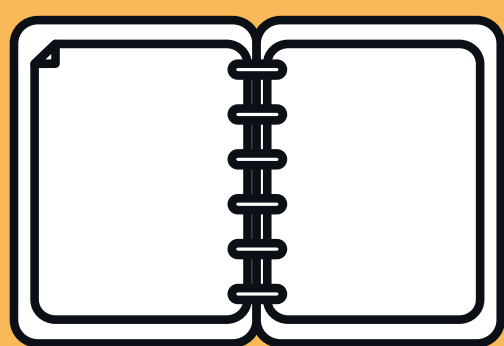




WSKAŹNIKI SKUTECZNEGO KARMIENIA PIERSIĄ

OBSERWACJA AKTU KARMIENIA

- po karmieniu pierś jest rozluźniona, a dziecko wydaje się zadowolone
- dziecko ssie pierś aktywnie przez ok. 15 min
- słyszać przelękanie pokarmu (10-30 zassań od 3. doby)



Kupka:

- 1.-2 doba: smółka
- 3.-4. doba: 3-4
- od 5. doby - 6 tyg.: min. 3-4

WYWIAD

Mokra pieluszka:

- 1.-2. doba: 1-2 mokre pieluszki lub 0
- 3.-5. doba: 3-5 mokrych pieluszek
- 5.-7. doba: 4-6 mokrych pieluszek
- od 8. doby: 6-8 mokrych pieluszek
- od 6. tyg.: 5-6 mokrych pieluszek

Karmienie: od 3. doby: 8-12/dobę, z czego 1-2 w nocy

STAN OGÓLNY DZIECKA

- żywe odruchy noworodkowe
- temperatura ciała w normie
- prawidłowe napięcie skóry
- wilgotne i różowe śluzówki
- spojówki błyszczące i wilgotne
- ciemiączko niezapadnięte



POMIARY

Normy przyrostu masy ciała dla dzieci ok. 50. centyla

- 0-3 mies.: 26-31 g/dobę
- 3-6 mies.: 17-18 g/dobę
- 6-9 mies.: 12-13 g/dobę
- 9.-12 mies.: 9 g/dobę

Warto oznaczyć pomiary na siatce centylowej!

Nieprawidłowości w powyższych wskaźnikach nie są jednoznaczne ze wskazaniem do dokarmiania!