

Wyprawka do szpitala

Rzeczy do porodu dla Ciebie

- dokumentacja medyczna, oświadczenia związane z COVID
- plan porodu
- ankieta epidemiologiczna
- koszula do porodu
- szlafrok
- klapki
- ręcznik
- przybory toaletowe
- woda w wygodnej butelce
- coś do jedzenia
- ładowarka do telefonu
- zestaw słuchawkowy
-
-

Rzeczy do porodu dla Dziecka

- 2-3 szt. pieluch tetrowych
- body+śpiochy
- 2-3 pieluszki (pampersy)
- krem na pupę
- kocyk lub rożek
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Rzeczy po porodzie dla Ciebie

- 3-4 koszule do karmienia
- 3-4 pary majtek poporodowych
- 1 opakowanie podkładow poporodowych
- 2-3 opakowania podpasek
- zapas maseczek
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Rzeczy po porodzie dla Dziecka

- 1-2 paczki pieluszek
- 5 par body
- 5 par śpiochów/pajacyków
- 5-10 pieluszek tetrowych
- ręcznik
- mały jasiek lub poduszka do karmienia
- krem na pupę
-
-
-
-
-
-
-
-